



皮膚科学に基づいて開発

ラ ロッシュ ポゼ公式サイト
www.laroche-posay.jp



ラ ロッシュ ポゼ

検索

皮膚科学に基づいて開発

ラ ロッシュ ポゼとは？

ラ ロッシュ ポゼは1975年に敏感肌のためのスキンケアブランドとしてフランスで誕生しました。敏感肌の方々が、すこやかな肌を保つように、そして肌と気持ちに自信を持って生活できること、それがラ ロッシュ ポゼの願いです。



ダーマコスメブランド
ラ ロッシュ ポゼ

Dermatology (皮膚科学) × Cosmetics (化粧品)
ダーマコスメとは、皮膚科学に基づいて、さまざまな肌悩みに寄り添うため、厳選された成分をもとに開発した化粧品。ヨーロッパでは、ヘルスケアプロフェッショナルに採用されているスキンケアカテゴリ。

ラ ロッシュ ポゼはダーマコスメのリーディングブランドとして、常に「肌」について考えてきました。敏感肌、肌の違い、肌の年齢、年齢を重ねてきた跡に悩む方のサポートになれるように。



フランス天然の湧水、
ターマルウォーターを配合

ラ ロッシュ ポゼの製品は、肌のバリア機能(角質層)をサポートし、肌をすこやかに保つ、ラ ロッシュ ポゼターマルウォーターを配合しています。(一部製品を除く)



世界 No.1*1の皮膚科学的
ターマルセンターについて

フランス中西部ラ ロッシュ ポゼ村の湧水(ターマルウォーター)を使用したターマルセンターは1905年に設立され、世界No.1*1の肌のケア施設としてこれまで46万人以上が訪れました。センターには皮膚科医が常駐し、ターマルウォーターを用いた肌悩みに対するスキンケアプログラムを実施しています。

*1 2020年ISO年々、年間ターマルセンター利用数。

お知らせ 2024年3月より一部製品のメーカー希望小売価格の変更を行うこととなりました。対象製品の詳しい情報はブランドサイトからご確認ください。

お手入れステップ	クレンジング	洗顔	化粧水	スペシャルケア	保湿	日やけ止め
敏感肌用保湿スキンケア トレリアン	ミセラークレンジングウォーター 200mL 3,300円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ クレンジングウォーター	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	ターマルウォーター 150g 2,750円(税込) 300g 3,960円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ セラム 30mL 5,280円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ マット 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	UVイデア XL プロテクション トーンアップ 30mL 3,960円(税込)
	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ セラム 30mL 5,280円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ マット 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ H イソバイオーム クリーム 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	UVイデア XL プロテクション トーンアップ クリア 30mL 3,960円(税込)
ニキビがしやすい肌 エファクラ	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ セラム 30mL 5,280円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ マット 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ H イソバイオーム クリーム 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	UVイデア XL プロテクション トーンアップ クリア 30mL 3,960円(税込)
	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ フォーミング クレンザー 125mL 2,970円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ セラム 30mL 5,280円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ マット 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	エファクラ H イソバイオーム クリーム 40mL 3,520円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	UVイデア XL プロテクション トーンアップ クリア 30mL 3,960円(税込)
敏感肌用 スペシャルケア	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー
	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー	レスベクティシム ポイントメイクアップ リムーバー 125mL 2,530円(税込) 販売名: ラ ロッシュ ポゼ エファクラ H クレンザー

*1 すべての人に適用可能なわけではありません。

*2 ニキビを除く、フォーミング クレンザー、モイスチャー バランス ローション(医薬部外品)を含むシリーズ。

※表示価格はメーカー希望小売価格です。

※表示価格はメーカー希望小売価格です。

※表示価格はメーカー希望小売価格です。

※表示価格はメーカー希望小売価格です。

皮膚科学に基づいて開発



ラ ロッシュ ポゼのスキンケア シリーズ

- 敏感肌用*1日やけ止め
UVイデア・アンテリオス
- ミスト状化粧水
ターマルウォーター
- 敏感肌用*1保湿スキンケア
トレリアン
- ニキビがしやすい肌*2
エファクラ
- 敏感肌用*1メイク落とし
クレンジング
- 敏感肌用*1スペシャルケア
CICA・レダミック R・ヒアル B5・N10 セラム
- 敏感肌用*1ボディケア
リビカ

*1 すべての人に適用可能なわけではありません。*2 ニキビを除く、フォーミング クレンザー、モイスチャー バランス ローションを含むシリーズ。

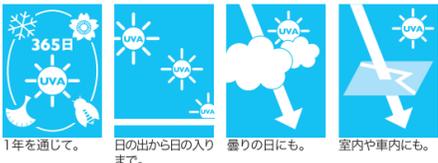
ラ ロッシュ ポゼ

日本ロレアル株式会社
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
ラ ロッシュ ポゼ お客様相談室
TEL:03-6911-8572 www.laroche-posay.jp

ラ ロッシュ ポゼ正規輸入品の表示について
製造販売業者として、製品パッケージやラベルに「エヌ・エル・オー株式会社」と表示されている製品は、日本の医薬品医療機器等法(旧薬事法)に扱い、製造販売されている製品です。
*「エヌ・エル・オー株式会社」と表示されていない製品については、日本の弊社および弊社グループ会社は関与しておりません。

日やけ止めの基礎知識

紫外線は、1年中気づかぬうちに肌にダメージを与えています！



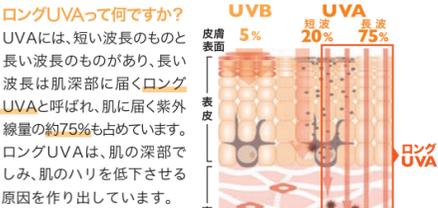
日差しが強い夏だけ日やけ止めを使用する人が多いですが、肌を紫外線から守りたいなら、1年中紫外線対策を行う事が大切です。曇りの日や朝夕、部屋の中や車の中でも窓ガラスを通過して紫外線が届きます。毎日の紫外線対策が重要です。

紫外線のUVA、UVBとは？

UVA 日の出から日の入りまでの時間地表に届きます。特に紫外線の多い4月～8月以外も、ピーク時の1/2以上の量があるため、1年中予防が必要です。波長が長く、雲や霧、窓ガラスを通過し、肌深部の真皮にまで到達します。しみ、肌のハリを低下させる原因の1つです。

UVB 日やけを起こしたり、皮膚癌の原因になる紫外線です。正午前後の午前10時～午後4時の時間帯、5月～8月がピークです。

肌深部まで届くロングUVAに着目！



日やけ止めの「SPF」と「PA」は何をあらわしているの？

SPF UVBから肌を守り、日やけを防ぐ効果を示す数値で、上限50+とした数字で表示されています。

PA UVAから肌を守る効果の程度で、PA+からPA++++までの4段階で表示されています。

肌のためには、UVB波を防止するSPF値だけでなく、UVA波を防止するPA値の表示もよく確かめて選ぶ事をおすすめします。

日やけ止め

UVイデア UVIDEA
毎日の紫外線対策に

ロングUVAはもちろん、大気中微粒子¹⁾の付着などの外的要因から肌を守ります。敏感肌²⁾にも使えます。

UVイデア XL プロテクション トーンアップ
SPF50+ PA++++
しっとり・色なし
30mL 3,960円(税込)

乾燥によるくすみ、肌色を自然に補正³⁾へ。

UVイデア XL プロテクション トーンアップ クリア
SPF50+ PA++++
うるさら・色なし
30mL 3,960円(税込)

乾燥もアカラにも気になる肌。べたつきがバシ、うるさら肌⁴⁾へ。

UVイデア XL
SPF50+ PA++++
色なし
30mL 3,960円(税込)

ロングUVAはもちろん大気中微粒子¹⁾の付着からも肌を守る。べたつきにくく、化粧下地にも。

UVイデア XL ティント
SPF50+ PA++++
色つき
30mL 3,960円(税込)

ロングUVAはもちろん大気中微粒子¹⁾の付着からも肌を守る。肌色をナチュラルに補正³⁾。

アンテリオス ANTHELIOS
アウトドア、レジャーでの紫外線対策に
水に強いウォーターレジスタント¹⁾タイプ

アンテリオス UV スプレータイプ
アンテリオス UV プロテクション ミスト
SPF50+ PA++++
50g 3,300円(税込)

塗り直しにも使えるスプレータイプの日やけ止め。肌色を自然に補正³⁾へ。

アンテリオス XL フリライド
アンテリオス XL フリライド
SPF50+ PA++++
50mL 4,620円(税込)

撥水効果も兼ねたUVプロテクション。敏感肌²⁾にも使えます。

¹⁾ すべての大気中微粒子をさすわけではありません。²⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。³⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。⁴⁾ すべての人にうるさら肌になるわけではありません。

ミスト状化粧水(顔・ボディ用)

ターマルウォーター THERMAL WATER

入浴後、洗顔後に。スキンケアステップの前に取り入れることで、敏感な肌の状態も整えます。

乾燥が気になる肌に
ターマルウォーター
150g 2,750円(税込)
300g 3,960円(税込)

肌をやわらげ、すこやかに。肌のバリア機能¹⁾をサポートする、フランス天然の湧水。

肌のバリア機能(角質層)をサポート

肌をやわらげ、角質層のバリア機能は肌をサポートし、肌をすこやかに保ちます。フランスの天然の湧水を幅広く用いられています。

ターマルウォーター おすすめの使用法



赤ちゃんから大人まで、男性、女性も、ご家族でお使いいただけます。



¹⁾ 角質層 ²⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。³⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。

トリアラン

TOLIERIANE
敏感肌用¹⁾
保湿スキンケア

敏感肌¹⁾をやさしい感触で洗い、やわらげ、守ります。刺激が少ないと考える原料を配合。

- 無香料 ●パラベンフリー ●アルコールフリー
- 皮膚科医の協力のもとテスト済み¹⁾
- アレルギーテスト済み²⁾ ●ニキビのもとになりにくい処方³⁾

洗頭

- 泡立つクリームタイプ**
トリアラン フォーミング クレンザー
125mL 3,520円(税込)
肌のうるおいを残しながらやさしい感触で落とします。
- 泡立つジェルタイプ**
トリアラン ハイドレーティング ジェルクレンザー
100mL 2,530円(税込)
敏感肌¹⁾を第一に考え開発された、洗いあがりしっとり洗剤。
- 乳液タイプ**
トリアラン ターモクレンザー
200mL 3,850円(税込)
顔の敏感肌¹⁾を第一に考え開発された、洗いあがりしっとり洗剤。

化粧水

- しっとり保湿(医薬部外品)**
トリアラン 薬用モイスター ローション
販売名：ラ ロッシュ ポゼ トリアラン
200mL 5,060円(税込)

スペシャルケア

- トリアラン ウルトセラム⁴⁾**
20mL 4,840円(税込)

保湿

- みずみずしい**
トリアラン ターモアレゴ ライトクリーム
40mL 5,280円(税込)
みずみずしい感触で、肌をおだやかに整える保湿クリーム。
- しっとり**
トリアラン ターモアレゴ クリーム
40mL 5,280円(税込)
うるおうのにべたつかない、肌をおだやかに整える保湿クリーム。
- とでもしっとり**
トリアラン センシティブ リッチ
40mL 5,280円(税込)
濃密な使用感でしっかり保湿のなかにべたつかない保湿クリーム。

¹⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。²⁾ すべての人にアレルギーがおきないわけではありません。³⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。⁴⁾ 角質層

エファクラ

EFFACLAR
ニキビが気になる肌用¹⁾
スキンケア

肌をおだやかにサポートし、ニキビをできにくくします²⁾

- 皮膚科医の協力のもとテスト済み¹⁾
- ニキビのもとになりにくい処方²⁾

洗顔

- さっぱり**
エファクラ フォーミング クレンザー
125mL 2,970円(税込)
さっぱりと洗い上げる泡立つタイプの洗顔料。ニキビの原因を防ぎ¹⁾、肌をなめらかに整え、ニキビを防ぎます。
- しっとり**
エファクラ イソバオーム クレンザー¹⁾
200mL 2,970円(税込)
うるおいを残し、なめらかな感触の洗顔料。ニキビの原因を防ぎ¹⁾、やわらかに洗い上げます。

化粧水

- ニキビを防ぐ薬用化粧水**
有効成分 サリチル酸配合、グリチルリチン酸ジカルウム配合
しっとり
エファクラ モイスター バランス ローション
200mL 3,520円(税込)
皮膚表面をなめらかに整え、皮膚を引き締め、ニキビを防ぎます。

スペシャルケア

- 触りたくなくなるような、キメの整った肌へ**
3種の角質ケア成分¹⁾×ナイアシナミド²⁾配合
エファクラ ビールケア セラム³⁾
30mL 5,280円(税込)
肌表面のキメをなめらかにし、角質内部をおだやかに整え、うるおい感をもちます。

保湿

- さっぱり**
エファクラ マット
40mL 3,520円(税込)
整肌成分セラミド¹⁾配合。マットでなめらかな肌を整えます。皮脂吸着パウダー²⁾が肌のテカリを抑えます。
- しっとり**
エファクラ H イソバオーム クリーム¹⁾
40mL 3,520円(税込)
乾燥もべたつき感も同時にケア。しっとりすこやかな心地よい肌へ。

¹⁾ ニキビを防ぐ、フォーミング クレンザー、 モイスター バランス ローション(医薬部外品)を配合。 ²⁾ ニキビを防ぐ、フォーミング クレンザーとエファクラ モイスター バランス ローション ³⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。⁴⁾ 角質層

スペシャルケア

SPECIAL CARE
敏感肌用¹⁾
スペシャルケア

お手入れのお悩みに合わせた、敏感肌用¹⁾スペシャルケア。

- 皮膚科医の協力のもとテスト済み¹⁾
- ニキビのもとになりにくい処方²⁾

洗頭

- 保湿クリーム**
シカプラスト リペアクリーム B5+
40mL 2,970円(税込)
肌荒れの原因¹⁾から1日中²⁾を守る、ターマ CICA クリーム³⁾ シアバター⁴⁾配合で、しっとりなべたつきにくい。

目もと用クリーム

- レダミック R アイクリーム**
15mL 4,620円(税込)

2種類のレチノールを配合(ビタミンA)

ビューレチノール¹⁾ + フラグシップ リリースレチノール²⁾ + アデミン³⁾

すっきりとした印象の、ハリ¹⁾のある目もとに導きます。目もとの肌にもすっとなじむジェルクリームタイプ。カフェイン(整肌成分)配合。

美容液

- ヒアル B5 クリーミーエッセンス¹⁾**
40mL 5,500円(税込)
2種のヒアルロン酸¹⁾×プロビタミンB5²⁾を配合した、ヒアル B5 コンプレックス³⁾を採用。クリーミーなテクチャーでべたつき肌になじみ、うるおって弾力のある肌へ導きます。

美容液

- N10 セラム**
30mL 6,050円(税込)
先進的な一滴、蓄積した肌環境¹⁾にアプローチ！くすんだ印象²⁾、クリアな透明肌³⁾へ。乳白色の美容液がべたつき肌になじみます。

¹⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。²⁾ すべての人にニキビのもとができていないわけではありません。³⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。

クレンジング

CLEANSING
敏感肌用¹⁾
メイク落とし

フランス発祥のミセラールテクノロジー採用²⁾メイクを落としながら、肌の潤いを保ちます。

- 皮膚科医の協力のもとテスト済み¹⁾
- ニキビのもとになりにくい処方²⁾

洗頭

- ミセラールクレンジングウォーター¹⁾**
200mL 3,300円(税込)
1本3倍¹⁾メイク落としと洗顔保湿²⁾ふき取りタイプでメイクを落とすしながら肌のうるおいを保ちます。ダブル洗顔不要。

目もと用クリーム

- レスペクティッシ ヨイントメイクアップ リムーバー**
125mL 2,530円(税込)
敏感肌¹⁾や目もとにも使える、2層式メイクアップリムーバー。ウォータープルーフマスカラもすっとなじみます。

部分ケア

- リベカ シューグラ クレンジングバー**
150g 1,540円(税込)
乾燥肌にも使える¹⁾ 固形石鹸。肌に必要なうるおいを保ちながら、優しい感触で洗い上げます。
- リベカ サンデー AP+ フェイス&ボディウォッシュ**
400mL 4,070円(税込)
乾燥肌にも使える¹⁾ 敏感肌にも使える²⁾ 全身洗剤。新生活から大人まで。
- リベカ グゼラン ハンドクリーム**
50g 1,320円(税込)
肌をしっとり、やわらかく保ちます。肌になじみ、べたつきません。乾燥などの日常的な外的刺激から手肌を守ります。
- リップケア**
4g 1,320円(税込)
かさついた唇に、うるおって、しっとりながらかな唇を整える敏感肌用¹⁾リップクリーム。

¹⁾ すべての人に肌トラブルがおきないわけではありません。²⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。

ボディケア

LIPIKAR
乾燥した肌用
ボディケア

シアバター¹⁾、ナイアシナミド配合²⁾で、必要な油分を補いながら、肌をしっとりおだやかに整える低刺激設計³⁾ボディケア。

- パラベンフリー ●アルコールフリー⁴⁾
- 皮膚科医の協力のもとテスト済み⁵⁾

洗頭(ボディ)

- リベカ シューグラ クレンジングバー**
150g 1,540円(税込)
- リベカ サンデー AP+ フェイス&ボディウォッシュ**
400mL 4,070円(税込)

保湿・保護

- ミセラールボディクリーム**
200g 1,320円(税込)
敏感肌¹⁾や目もとにも使える、2層式メイクアップリムーバー。ウォータープルーフマスカラもすっとなじみます。

部分ケア

- リベカ シューグラ クレンジングバー**
150g 1,540円(税込)
- リベカ サンデー AP+ フェイス&ボディウォッシュ**
400mL 4,070円(税込)
- リベカ グゼラン ハンドクリーム**
50g 1,320円(税込)
- リップケア**
4g 1,320円(税込)

¹⁾ シアバター(モロヘニエ成分)×グリセリン×ハンドクリーム配合。 ²⁾ リベカ シューグラ クレンジングバー、リベカ サンデー フェイス&ボディウォッシュ、リベカ フェイス&ボディウォッシュ AP+Mに配合(整肌成分) ³⁾ リベカ サンデー AP+ フェイス&ボディウォッシュ、リベカ フェイス&ボディウォッシュ AP+Mに配合(整肌成分) ⁴⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。⁵⁾ すべての人に肌色を自然に補正するわけではありません。